

relaxdétente

Votre espace bien-être

Muriel AVRIL

Praticienne de bien-être certifiée
(Ecole européenne du Toucher-massage Joël Savatofski)

agrée FFMBE

N° de siret : 520 116 427 00029
Code APE : 8690F

relaxdetente.net

Sur rendez-vous du Lundi au Samedi
06 26 27 74 30

Tarifs

2020

Tarifs étudiants

10% de remise (hors promotions)
sur présentation de la carte étudiant.

Cartes cadeaux

Carte CEZAM

Chèques ACTOBI sport et bien-être



Ces méthodes n'ont pas de visées thérapeutiques. Elle ne peuvent en aucun cas être assimilables à une séance de kinésithérapie, ni dans leur forme, ni dans leur contenu. Ces méthodes ne remplacent pas un traitement médical. Méthodes de "Bien-être" par la relaxation

FORFAITS

à **155 €** au lieu de 185 €

5 Essentiels

à **230 €** au lieu de 270 €

Découverte

à **140 €** au lieu de 172 €

1 essentiel - 2 grands relaxants - 2 Détentes ciblées

Pack duo initiation

initiation aux gestes massants et relaxants à **137 €**

2 heures d'initiation sous ma guidance +
30min de massage bien-être au choix par personne

74 €
1h30

Le relaxdétente

Massage bien-être complet aux huiles essentielles bio.
(harmonisant, enveloppant, reliant et apaisant...)

54 €
1h00

Le massage bien-être essentiel®

Massage bien-être complet aux huiles essentielles bio,
Synthèse des techniques californiennes et suédoises.
(enveloppant, sécurisant...)

47 €
45mn

Extrême détente

Massage bien-être aux huiles essentielles bio
thorax, épaules, bras, jambes puis visage, nuque, cuir chevelu
(anxiété, sommeil...).

37 €
35mn

Le Grand Relaxant®

Massage bien-être aux huiles essentielles bio ½ Essentiel.
Dos, jambes, visage, cuir chevelu.

32 €
30mn

Le relax-dos

Massage bien-être aux huiles essentielles bio.
Dos, épaules, nuque, bras.
(Dénouer les tensions...)

22 €
20mn

Massage bien-être ciblé

Massage bien-être aux huiles essentielles bio

Mains / bras
ou
pieds / mollets
ou
visage / nuque

10 €
10mn

Massage assis anti stress®

Gestes étudiés pour relaxer le dos, les bras, la nuque
se pratique habillé, sur chaise ergonomique.
(applications en événementiels et en entreprises)

20 €
20mn

NOUVEAU

54 €
1h00

Massage bien-être japonais du visage

(Réveil, régénère, équilibrant, relaxant)

Toutes les séances sont effectuées aux huiles végétales
et essentielles 100% naturelles ou bio

Séance à l'huile d'argan traditionnelle bio :

Supplément de 10 € pour les séances d'1h ou 1h30
Supplément de 5€ pour toute autre prestation

Séance à la bougie de massage bio :

Uniquement pour les séances de 30, 35 et 45 minutes
Supplément de 4€

Paiement uniquement par chèque ou en espèces.

Note de frais à partir de 25€. Sur demande pour toute prestation inférieure à 25€